

Brötchen	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Produkt Standardsortiment												
Weizenbrötchen VK	854,6	204,6	1,3	0,2	0,1	0,0	37,2	1,0	5,9	7,4	1,2	3,10
Mohnbrötchen VK	858,3	205,5	2,0	0,3	0,1	0,0	36,0	1,0	6,0	7,5	1,2	3,00
Sesambrötchen VK	965,8	231,7	5,2	0,8	1,8	1,7	33,8	1,1	6,2	8,7	1,1	2,81
Sonnenblumenbrötchen VK	1118,9	268,6	9,6	1,1	0,1	0,0	32,3	0,9	5,9	9,9	1,0	2,69
Kürbiskernbrötchen VK	1187,0	285,1	11,5	2,2	0,1	0,0	29,1	1,1	7,0	12,6	1,0	2,43
Roggenbrötchen VK	902,4	215,5	1,8	0,7	0,8	0,2	40,4	0,9	5,7	7,0	1,2	3,37
Rosinenbrötchen VK	943,6	225,1	3,1	1,5	0,6	0,0	41,0	8,9	5,3	6,4	1,1	3,42
Walnussbrötchen VK	1109,6	265,6	9,8	2,3	0,6	0,0	33,0	2,2	5,6	8,2	1,0	2,75
Müslibrötchen	1148,4	275,2	15,1	5,0	2,8	0,5	27,1	8,7	4,4	5,8	0,4	2,26
Butterhörnchen VK	1257,7	302,6	14,8	9,8	3,8	0,3	32,6	0,9	5,3	6,6	1,1	2,72
Baguette VK	780,5	185,8	1,2	0,2	0,1	0,0	33,4	0,5	6,1	6,7	1,1	2,78
Zwiebelbaguette	849,1	202,4	3,8	0,6	1,3	0,1	30,6	2,5	6,0	6,6	0,9	2,55
Sonnenblumen - Baguette	980,9	234,5	7,6	0,9	0,1	0,0	29,6	0,4	6,0	8,6	0,9	2,47
Kürbiskern - Baguette	1000,6	239,3	8,1	1,6	0,1	0,0	27,9	0,6	6,8	10,2	0,9	2,33
DAD Brötchen (Dinkel alles Drin)	1022,8	243,3	5,2	1,2	0,8	0,7	35,0	1,3	6,4	11,0	1,3	2,92
Dinkel Brötchen	916,0	217,2	1,8	0,9	0,3	0,1	37,4	1,4	6,0	10,1	1,5	3,10
Dinkel - Baguette	916,0	217,2	1,8	0,9	0,3	0,1	37,4	1,4	6,0	10,1	1,5	3,11
DAD Baguette (Dinkel alles Drin)	1008,8	239,9	4,9	1,2	0,8	0,6	35,1	1,3	6,3	10,8	1,3	2,93
Käsebrötchen Typ 550	977,1	234,5	3,6	1,9	0,7	0,3	41,3	0,9	2,5	9,1	1,3	3,44
Baguette Typ 550	890,6	212,2	1,6	0,2	0,8	0,0	42,0	0,9	2,6	7,3	1,1	3,50
Buttercroissant Typ 550	1307,8	315,2	15,3	10,4	4,0	0,4	37,4	1,2	2,2	7,0	1,1	3,12
Laugencroissant	1319,1	317,9	15,6	10,4	4,2	0,6	37,0	1,2	2,3	7,2	1,1	3,10
Rübli Brötchen	1168,0	279,2	10,7	1,8	2,5	0,2	34,1	3,7	5,7	9,3	1,0	2,85
Butter Käsestange (ohne Kümmel)	1475,7	355,2	22,0	14,6	4,1	0,4	26,2	0,9	1,5	13,0	1,3	2,18
Butter Käsekümmel Stange (mit Kümmel)	1477,7	355,6	21,9	14,4	4,0	0,4	26,3	0,9	1,7	13,1	1,2	2,19
Ciabatta	838,6	200,1	0,8	0,1	0,1	0,0	40,3	0,5	3,2	7,5	1,5	3,36
Baguette Brötchen Typ 550	838,6	200,1	0,8	0,1	0,1	0,0	40,3	0,5	3,2	7,5	1,5	3,36
Saatenkracher	957,5	229,5	3,1	0,9	0,6	0,3	41,9	0,8	2,9	8,4	1,3	3,50
Schokobrötchen Typ 550	1292,0	309,5	10,7	6,5	3,0	0,3	44,1	13,3	3,3	8,2	1,0	3,68

Brötchen	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
Produkt Standardsortiment	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Rosinenbröchen Typ 550	1128,2	270,3	5,4	3,2	1,2	0,1	48,5	14,8	2,2	8,0	1,0	4,04
Schoko Croissant	1404,1	337,9	16,7	11,1	3,5	0,3	39,6	7,5	2,9	6,8	1,0	3,30
Sesam Baguette Typ 550	923,6	220,2	2,7	0,4	0,9	0,8	40,9	0,9	3,0	8,1	1,1	3,41
Rustikale Brötchen	947,4	227,3	2,2	1,0	0,8	0,3	43,6	1,0	2,6	8,1	1,3	3,63
Ciabatta - Baguette	838,6	200,1	0,8	0,1	0,1	0,0	40,3	0,5	3,2	7,5	1,5	3,36
Tomaten - Baguette	896,8	214,2	1,9	0,2	0,7	0,0	41,9	5,3	4,2	8,2	2,0	3,50
Marzipan Croissant	1509,9	363,4	19,4	8,3	4,6	0,9	37,6	11,2	3,3	8,4	0,8	3,13
Laugenzöpfchen	1067,5	255,7	4,4	1,1	0,9	0,8	44,2	1,9	3,3	9,7	1,0	3,68
Spargel Stangen	814,3	194,6	3,5	1,4	0,6	0,0	31,7	0,7	2,9	8,3	1,3	2,64

Stand: 01.05.2017

Brot	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Produkt Standardsortiment												
Roggenbrot	720,1	170,8	0,9	0,2	0,7	0,0	32,1	0,5	7,0	5,0	1,3	2,68
Dicke Kruste	745,5	176,8	0,9	0,3	0,5	0,0	32,4	0,7	6,5	6,4	1,0	2,7
Körner Kruste	802,1	190,6	3,1	0,5	0,4	0,0	30,5	0,6	6,3	7,0	1,0	2,55
Dinkel Hirse	807,5	191,8	1,3	0,5	0,0	0,0	33,8	1,1	4,8	8,8	1,4	2,81
Roggenvollkornschrot - Brot (Schwarzbrot)	760,9	180,5	1,0	0,2	0,7	0,0	33,9	0,5	7,4	5,3	1,0	2,83
Leinsamen	770,0	183,8	4,0	0,5	0,4	0,0	26,4	0,6	7,3	6,6	1,3	2,2
Fünfkorn	714,8	169,9	1,2	0,2	0,4	0,0	31,1	0,6	6,0	5,6	1,3	2,6
Sonnenblumen Brot (recheckig)	770,8	183,6	3,3	0,4	0,4	0,0	28,9	0,5	6,2	6,3	1,3	2,41
Alles Drin	803,7	191,4	3,2	0,5	0,7	0,3	30,5	0,6	6,7	6,5	1,2	2,54
Haferbrot	704,4	167,5	1,5	0,3	0,3	0,0	30,1	0,5	6,1	5,6	1,3	2,51
Kürbiskernbrot	778,3	185,4	3,3	0,6	0,4	0,0	28,6	0,6	6,5	6,8	1,3	2,38
AOK	789,0	187,9	3,4	0,4	0,4	0,0	29,6	0,5	6,3	6,4	1,4	2,46
Schwazwälder	803,8	191,3	0,8	0,1	0,4	0,0	37,8	0,5	4,9	6,4	1,1	3,15
Kamut	879,8	208,9	3,6	0,5	0,0	1,1	32,6	0,3	5,1	8,9	1,0	2,72
Kümmelbrot	772,0	183,5	1,3	0,2	0,5	0,0	33,3	0,5	6,8	6,0	1,2	2,78
Tomaten	768,7	183,5	1,4	0,2	0,7	0,0	35,4	1,0	2,8	6,6	1,3	2,95
Italiener	836,2	199,5	0,8	0,1	0,1	0,0	40,3	0,5	3,1	7,4	1,4	3,36
Olivenbrot	815,5	195,1	4,2	1,7	0,1	0,0	31,4	0,8	3,0	7,2	2,3	2,62
Nussbrot	899,6	214,1	6,0	0,5	0,4	0,0	31,3	0,8	6,8	6,4	1,1	2,61
Möhren	788,9	188,0	5,7	0,5	0,1	0,0	26,1	1,8	6,1	6,0	0,9	2,18
Dinkelbrot	769,9	182,9	1,0	0,4	0,0	0,0	32,1	0,9	5,1	8,8	1,0	2,68
Dinkeltoast	769,9	182,9	1,0	0,4	0,0	0,0	32,1	0,9	5,1	8,8	1,0	2,68
Dinkel alles Drin (DAD)	789,8	188,0	2,5	0,6	0,2	0,2	30,1	0,9	5,1	8,8	1,0	2,51
Aprikosen Dinkel	923,8	219,8	5,1	0,6	0,0	0,0	33,7	12,5	7,1	7,9	0,7	2,81
Dinkel Sonnenblume (rund)	770,3	183,0	1,0	0,4	0,0	0,0	32,1	0,9	5,1	8,8	1,0	2,68
Dinkelbrot OHNE HEFE	801,0	191,1	1,1	0,5	0,0	0,0	34,0	0,9	4,9	8,8	1,1	2,83
Dinkel alles Drin (DAD) OHNE HEFE	803,1	191,6	1,2	0,5	0,0	0,0	34,0	0,9	4,9	8,8	1,1	2,83
Rosinenstuten Vollkorn	1018,0	242,2	4,6	3,0	1,0	0,1	40,5	9,7	4,6	8,6	3,4	3,38
Kastenstuten Vollkorn	1014,1	241,0	5,4	3,6	1,2	0,1	35,9	4,0	5,3	9,4	0,8	2,99
Rosinenstuten Typ 550	1086,2	259,6	5,0	3,1	1,2	0,1	47,8	15,4	2,0	7,3	0,9	3,99

Brot	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
Produkt Standardsortiment	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Kastenstuten Typ 550	1113,6	266,3	6,6	4,1	1,6	0,1	43,3	6,2	2,3	8,5	1,2	3,61
Lupinenbrot	1219,5	290,0	5,7	0,9	0,9	0,3	44,3	1,0	6,3	12,2	1,6	3,69
REISBROT (GLUTENFREIES BROT)	978,2	176,9	11,9	1,4	1,1	1,1	17,8	1,1	4,2	6,7	1,1	1,48

Stand: 01.04.2017

Kleingebäck 2017	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
Produkt Standardsortiment	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Biscotti	1781,2	425,6	21,1	9,3	3,9	0,5	45,6	25,6	5,6	10,7	0,1	3,80
Butterspritzgebäck	1943,6	466,8	25,9	17,8	7,0	0,7	51,8	19,9	1,9	6,6	0,1	4,31
Dinkel_Butter_Keks	1849,4	442,3	22,8	15,6	6,1	0,6	47,9	15,7	3,9	9,1	0,1	4,00
Hafer Kokos Plätzchen	1887,9	452,9	27,0	19,7	5,2	0,6	43,2	24,7	5,2	6,8	0,4	3,60
Haselnuss Makronen	2018,0	479,8	31,6	2,2	0,0	0,0	39,2	35,1	3,3	6,9	0,1	3,26
Ingwerherzen	1846,5	440,3	20,7	13,5	5,6	0,7	55,3	22,5	1,8	7,0	0,0	4,61
Kokosmakronen	1677,6	402,5	23,5	20,8	1,0	0,3	38,9	39,0	5,9	5,5	0,1	3,24
Knusper Baiser	2068,3	495,1	33,3	15,2	13,7	3,4	36,9	19,4	4,9	10,5	0,0	3,01
Mandelmürbchen	1983,4	474,0	29,2	12,4	12,6	3,3	39,7	19,3	5,4	11,3	0,0	3,31
Mandelsplitter HELL	2426,3	579,6	47,7	11,2	26,7	8,1	23,2	22,2	6,1	14,3	0,1	1,93
Mandelsplitter DUNKEL	2394,0	572,0	48,1	10,3	27,1	8,5	18,8	17,2	8,7	14,7	0,0	1,56
Walnuss Doppeldecker	1929,8	461,6	25,0	5,1	1,1	0,1	48,4	42,7	3,1	8,7	0,1	4,10
Nuss-Spritzgebäck	1963,1	469,6	31,1	13,0	4,5	0,4	36,6	14,8	4,8	8,1	0,2	3,07
Zwieback OHNE SCHOKOLADE	1042,1	247,7	5,4	3,5	1,2	0,1	36,8	4,2	5,8	9,9	0,9	3,07
Zwieback MIT SCHOKOLADE	1099,7	261,6	6,8	4,4	1,7	0,2	37,2	5,9	6,0	9,7	0,8	3,10
Anisplätzchen	1360,8	321,2	3,4	0,8	1,4	0,4	63,5	38,1	1,7	8,0	0,0	5,29

Stand: 01.10.2017

Weihnachtsgebäck 2017	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
Produkt Standardsortiment	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlenhydrate g	davon Zucker g	Ballaststoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot-einheiten)
Biscotti	1781,2	425,6	21,1	9,3	3,9	0,5	45,6	25,6	5,6	10,7	0,1	3,80
Butterspritzgebäck	1943,6	466,8	25,9	17,8	7,0	0,7	51,8	19,9	1,9	6,6	0,1	4,31
Dinkel_Butter_Keks	1849,4	442,3	22,8	15,6	6,1	0,6	47,9	15,7	3,9	9,1	0,1	4,00
Hafer Kokos Plätzchen	1887,9	452,9	27,0	19,7	5,2	0,6	43,2	24,7	5,2	6,8	0,4	3,60
Haselnuss Makronen	2018,0	479,8	31,6	2,2	0,0	0,0	39,2	35,1	3,3	6,9	0,1	3,26
Ingwerherzen	1846,5	440,3	20,7	13,5	5,6	0,7	55,3	22,5	1,8	7,0	0,0	4,61
Kokosmakronen	1677,6	402,5	23,5	20,8	1,0	0,3	38,9	39,0	5,9	5,5	0,1	3,24
Marzipan Konfekt (Cranberries, Walnüsse; Mandeln)	1843,7	440,9	22,6	2,1	1,8	0,6	47,0	45,6	4,4	9,6	0,0	3,91
Knusper Baiser	2068,3	495,1	33,3	15,2	13,7	3,4	36,9	19,4	4,9	10,5	0,0	3,01
Mandelmürbchen	1983,4	474,0	29,2	12,4	12,6	3,3	39,7	19,3	5,4	11,3	0,0	3,31
Mandelsplitter HELL	2426,3	579,6	47,7	11,2	26,7	8,1	23,2	22,2	6,1	14,3	0,1	1,93
Mandelsplitter DUNKEL	2394,0	572,0	48,1	10,3	27,1	8,5	18,8	17,2	8,7	14,7	0,0	1,56
Walnuss Doppeldecker	1929,8	461,6	25,0	5,1	1,1	0,1	48,4	42,7	3,1	8,7	0,1	4,10
Nuss-Spritzgebäck	1963,1	469,6	31,1	13,0	4,5	0,4	36,6	14,8	4,8	8,1	0,2	3,07
Zwieback OHNE SCHOKOLADE	1042,1	247,7	5,4	3,5	1,2	0,1	36,8	4,2	5,8	9,9	0,9	3,07
Zwieback MIT SCHOKOLADE	1099,7	261,6	6,8	4,4	1,7	0,2	37,2	5,9	6,0	9,7	0,8	3,10
Anisplätzchen	1360,8	321,2	3,4	0,8	1,4	0,4	63,5	38,1	1,7	8,0	0,0	5,29
Berliner Brot	1636,2	388,2	13,5	2,7	1,4	0,3	56,0	38,4	4,7	7,9	0,1	4,66
Butterstollen Typ 550 (aus der Form)	1480,5	356,2	19,5	11,7	5,8	0,9	38,5	25,8	1,5	4,7	0,6	3,21
Hutzelbrot	1132,9	268,7	3,2	0,6	1,3	0,3	44,6	11,9	6,7	10,2	0,7	3,72
Lebküchli	1586,2	376,9	13,2	1,3	4,4	1,5	54,9	49,6	3,5	8,0	0,2	4,58
Mandelprinten	1733,3	414,6	19,6	1,9	0,1	0,0	47,1	29,8	6,2	10,5	0,0	3,93
Nussprinten	1940,9	461,6	25,0	1,8	0,1	0,0	48,4	28,4	5,6	7,1	0,0	4,0,3
Marzipan Kartoffeln	1993,1	478,2	29,1	3,0	0,2	0,0	38,1	37,1	6,7	11,9	0,0	3,18
Cranberry Stollen	1473,1	354,1	17,1	8,7	3,4	0,3	40,3	29,4	2,4	5,1	0,6	3,36
Nougatspitzen	1560,8	373,2	18,0	3,3	2,2	0,7	43,2	34,8	5,2	6,7	0,0	3,60
Pfeffernüsse	1468,3	347,7	6,9	0,9	2,9	1,0	64,7	52,8	2,4	5,4	0,1	5,39
Spitzkuchen	1156,6	274,8	6,6	0,6	3,8	1,3	46,9	30,8	5,0	5,4	0,0	3,90

Weihnachtsgebäck 2017	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g											
Produkt Standardsortiment	Brennwert KJ	Brennwert Kcal	Fett g	davon gesättigte Fettsäuren g	davon ungesättigte Fettsäuren g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren g	Kohlen- hydrate g	davon Zucker g	Ballast- stoffe g	Eiweiß g	Salz g	BE (Brot- einheiten)
Mini Spekulatius	1752,0	420,4	24,6	17,1	6,6	0,6	45,5	30,1	1,1	4,1	0,8	3,80
Zimtplätzchen	1749,9	416,4	25,6	2,4	16,3	5,7	35,5	34,9	4,1	10,9	0,1	3,00
Stollenkonfekt	1623,7	390,2	21,3	13,4	6,2	0,8	41,8	32,5	1,7	3,6	0,9	3,48
Butterstollen VK	1518,9	363,9	16,3	9,0	5,0	0,9	42,8	25,1	3,5	6,0	0,5	3,56
Karamell Toffee	1935,2	463,2	26,0	16,7	0,8	0,1	51,7	47,4	0,5	5,1	0,2	4,31
Dominosteine	1542,2	367,4	14,1	4,5	2,1	0,2	50,9	42,9	5,1	5,7	0,0	4,31

Stand: 01.10.2017